



Was ist Ju-Jutsu?



Die wörtliche Übersetzung von Ju-Jutsu heißt „Sanfte Kunst“,

Das bedeutet nicht den Verzicht auf erforderliche Härte, sondern beschreibt effektiv mit der Kraft des Gegners zu wirken, also mit wenig Aufwand viel zu erreichen.

Damit ist Ju-Jutsu eine flexible Selbstverteidigung, die den Sportler schnell und umfangreich ausbildet. Neben dem Hauptantrieb Sport und Spaß geht es um Wehrhaftigkeit und die daraus resultierende sichere Ausstrahlung, die eine Opferrolle verhindern soll.

Ju-Jutsu bietet Kombinationen aus weichen und harten Abwehrtechniken und stellt als waffenlose Kampfsportart eine ideale Selbstverteidigung für Frauen sowie Kinder und Jugendliche dar. Es ist damit ein moderner Sport, in dem alle Elemente der waffenlosen Selbstverteidigung zum Einsatz kommen. Es gibt insgesamt 3 Wettkampfformen, in denen Meisterschaften im Leistungssport ausgeführt werden. Diese sind Fighting, Duo und Ne-Waza.

Der Berliner Ju-Jutsu Verband stellt in fast allen Systemen Deutsche Meister bis hin zu Weltmeistern, wie auch Sieger bei den World Games. Im Breitensport ist der Allkampf existent.



Wettkampf



Kontakt

Berliner Ju-Jutsu Verband e. V.

Mitglied im Deutschen Ju-Jutsu Verband e. V. und im Landessportbund Berlin e. V.

Präsident und Geschäftsstelle
Detlev Krause
Minzeweg 11, 12357 Berlin
Tel.: 0172 393 46 90
E-Mail: praesident@ju-jutsu-berlin.de
Internet: www.ju-jutsu-berlin.de

Vizepräsident Lehrwesen
Bernd Herzhauser, Tel.: 0151 572 946 39
E-Mail: berndhz@yahoo.de

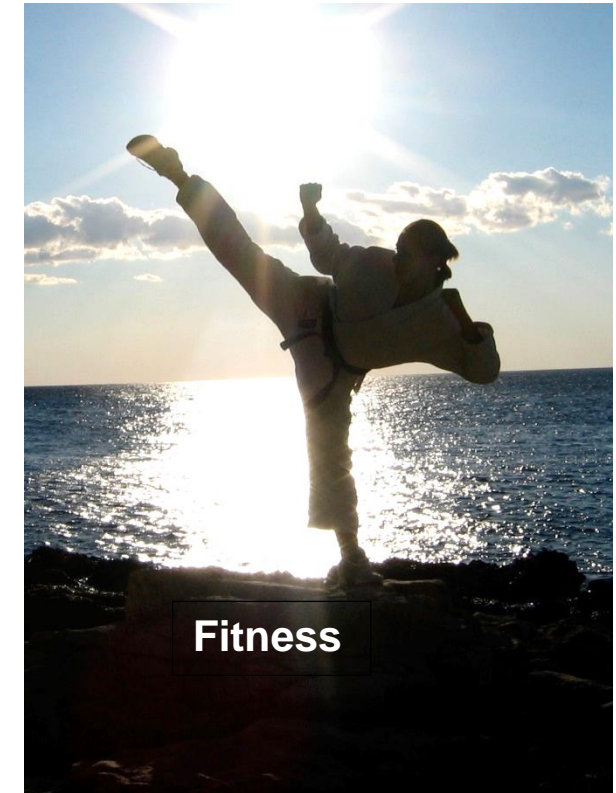
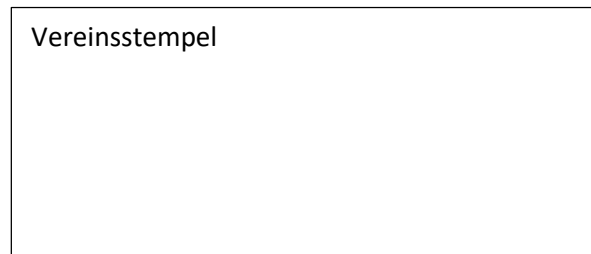
Wettkampfreferent und Landestrainer
Uwe Steinmetz, Tel.: 0173 232 35 99
E-Mail: wettkampf@ju-jutsu-berlin.de

Jugendreferent
Clemens Danziger, Tel.: 030 551 023 98
E-Mail: jugend@ju-jutsu-berlin.de

Prüfungsreferent
Ernst Graf von Schwerin, Tel.: 030 742 36 67
E-Mail: vonschwerin@t-online.de

Weitere Kontakte zu erfragen über die Geschäftsstelle

Vereinsstempel



Fitness

Berliner Ju-Jutsu Verband e. V.



Spass



Geschichte

Der Berliner Ju-Jutsu Verband e. V. stellt sich vor:

Wir sind der Fachverband einer modernen Selbstverteidigung, die sich ständig weiterentwickelt.

1969 entstand nach langjähriger Arbeit von Selbst-Verteidigungsspezialisten, der Polizei und Sonder-einheiten in Deutschland ein modernes System, das sehr schnell in die Lehrpläne der Polizei Einzug hielt und auch viel Interesse bei Budo-Sportlern hervorbrachte.

Das Ju-Jutsu hatte Vorläufer in Asien – das japanische Jiu-Jitsu – und in Europa im griechischen Pan-kraton. Diese Vorläufer wurden den heutigen Ansprü-chen angepasst. Danach unterlag das Ju-Jutsu einer stetigen Weiterentwicklung, die alle 2 bis 4 Jahre neue Erkenntnisse einfließen ließ.

Die rasante Entwicklung dokumentiert sich in einer Mitgliederzahl von über 50.000 innerhalb des Deut-schen Ju-Jutsu Verbandes, der als einziger Fachver-band das moderne Ju-Jutsu lehrt.

Berlin ist seit Beginn dieser Entwicklung eine der Hochburgen des Ju-Jutsu Sports und stellt mehrfach Deutsche Meister, Europa und Weltmeister. Damit zählt Berlin zu den erfolgreichsten Landesverbänden im Deutschen Ju-Jutsu Verband

Seit 2003 engagiert sich der Verband auch im Rah-men von Schulprojekten. Ein Konzept zur Gewaltprä-vention, das speziell für Schulen entwickelt wurde, hat sich bereits erfolgreich etabliert.

Weiterhin haben sich im Ju-Jutsu spezielle Kurse für die Frauen- und Seniorenselbstverteidigung her-ausgebildet.

Auch hier werden die Ausbildungsinhalte den ständig wechselnden Anforderungen und Erfordernissen an-gepasst.



Vereine

Berliner Ju-Jutsu Verband e. V.
Die angeschlossenen Vereine

ABK – Berlin e. V.
robin.lieb@abk-berlin-ev.de

Arashi JKC
Hansi-meissner@web.de

Berliner Judo Freunde
ju-jutsu@berliner-judo-freunde.de

BSG Berliner Feuerwehr
judo-jujutsu@bsg-berliner-feuerwehr.de

Budo-Club Berlin e. V.
kontakt@bcb-verein.de

Erster Berliner Judo Club
erster_vorsitzender@ebjc.de

JKC Budokan
kontakt@budokan-jkc.de

Judo-Club Lichtenrade
vonschwerin@t-online.de

MartaHara
sdiemer@web.de

No-Style-Combat
nostylez@so36.net

S. C. Lotos
info@sclotos-berlin.de

S. C. Nest '73
lothar.nest@t-online.de

S. C. Siemensstadt
info@scs-budo.de

Seibukan e. V.
aenne_rosenburg@web.de



Vereine / Sonstiges

Seimitsu e. V.
Wendlandtju-jutsu@gmx.de

Turngemeinde in Berlin
cjbilger@freenet.de

Tu'ng Dojo
jujutsu@tungdojo.de

Yawara
bernd@yawara.de

Selbdefense & Survivalclub Berlin
frank.belder@gmx.de

1. Judo-Club Märkisches Viertel
mipacho@aol.com

Im Internet ist der Berliner Ju-Jutsu Verband e. V. mit ei-ner Seite vertreten, in der der man aktuelle Berichte wie auch Termine finden kann.

Dort haben Sie die Möglichkeit sich über Veranstaltungen, die hier angegebenen Vereine und auch die weiteren An-sprechpartner des Vorstandes zu informieren.

Wir würden uns freuen, Sie bald in einem unserer Vereine begrüßen zu können, die Ihnen Ju-Jutsu auch gern in ei-nem Probetraining demonstrieren werden.

Über unseren Medienpartner können Sie sich bereits ei-nen Überblick über unsere motivierten Sportler bei Wett-kämpfen verschaffen.

柔術

HAUPTSTADT
SPORT TV
Bleibt sportlich!