



PRESSEMITTEILUNG

Fernöstliche Sportarten zum Anschauen und Mitmachen!

2. CITY BKK Budo Festival im Sportforum Hohenschönhausen

Kampfsportarten und Entspannungstechniken erleben und selbst ausprobieren: Das 2. CITY BKK Budo Festival präsentiert am 21. Februar unter dem Motto „Entspannend bewegt“ chinesische, japanische und koreanische Kampfkunst (**Judo, Karate, Kyudo, Teakwondo**), Selbstverteidigung (**Ju-Jutsu und Aikido**), Körperbeherrschung (**Tai Chi**) und indische Entspannungstechniken (**Yoga**).

Im **Mit-Mach-Bereich** kann jeder Besucher asiatische Übungen für Körper und Geist selbst testen. Oder Welt- und Europameistern bei ihren Shows zusehen und sich danach ein Autogramm geben lassen.

Das Festival ist für Besucher kostenfrei. Für die kleinen Gäste ist ein großzügiges Kinderland mit Bastelecke, Hüpfburg u. v. m. eingerichtet. Für das leibliche Wohl sorgen asiatische Spezialitäten. Abgerundet wird der Nachmittag von einem Höhenfeuerwerk.

2. CITY BKK Budo Festival

Berlin, Sportforum Hohenschönhausen

21. Februar 2009, 15.00 – 21.00 Uhr

www.budo-festival.de

Das 2. CITY BKK Budo Festival steht unter der Schirmherrschaft von **Dr. Ehrhart Körting, Senator für Inneres und Sport von Berlin**, und **Peter Hanisch, Präsident des Landessportbundes Berlin**.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Fabian Fuhrmann: Telefon (030) 684 08 88-15.

<http://www.budo-festival.de>

rush hour GmbH . Postfach 15 11 01 . D-10673 Berlin . Tel.: + 49 30/684 08 88-0 . Fax: +49 30/684 08 88-39
eMail: info@rush-hour-group.de . www.rush-hour-group.de
Bankverbindung: Berliner Sparkasse . BLZ 100 500 00 . Konto 149 000 4447
IBAN DE 16 1005 0000 1490 0044 47. SWIFT-Code (BIC) BELADEBE . Ust.-IdNr. DE 198255504 . St.Nr. 29/468/01657 . HRB 69357 AG Berlin