

Berliner Ju-Jutsu Verband e.V.

Mitglied im Deutschen Ju-Jutsu Verband e.V.
Mitglied im Landessportbund Berlin
Fachverband für moderne Selbstverteidigung und Wettkampfsport



Berlin, Januar 2005

An alle Vereine und Mitglieder des BLNJJV

Liebe Ju-Jutsu-Ka,

Nachdem ich als Duo-Landestrainer 2004 bereits kommissarisch die Betreuung des Landeskaders Fighting übernommen habe bin ich nun, ab Januar 2005 beauftragt worden, als **LT Duo und Fighting** zu wirken.

Nach außen wird sich wenig ändern, zumal ich mich schon vorher in diesen beiden Bereichen und auch in weiteren Bereichen einsetzte.

Konkret heißt das ab 2005:

- Betreuung Landeskader Duo in 6 LK-Terminen pro Jahr und allen Meisterschaften,
- Betreuung Landeskader Fighting in 6-LK-Terminen und... w.o.
- Einrichtung von 6 Stützpunkten für Fighting-interessierte Jugend
- Förderung speziell im Nachwuchsbereich unter Mithilfe der Trainer der Vereine, das kann bedeuten:
 - - Besuch nach Bedarf der Vereine, Einweisungen in den Wettkampf
 - - Talentsichtungen
 - - Anleitungen und Hilfen zum Erstellen von Trainingsplänen

Für die **Umsetzung** dieser Arbeit außerhalb unseres extrem erfolgreichen Landeskaders brauche ich die Zusammenarbeit der Trainer bzw. Einladungen in interessierte Vereine – ich kann und will mich nicht aufdrängen! Evtl. sind sofort Talente entdeckt und Ideen für einen neuen Trainingsinhalt gegeben?!

LANDESJUGENDREFERENT LANDESTRAINER

Stefan Frommann, 4.Dan • Am Eichenhain 61 • 13465 Berlin • Telfax: 030/401 94 78, mobil: 0179 5418776

e-mail:

duo-landestrainer@ju-jutsu-berlin.de

Homepage des Berliner Ju-Jutsu Verbandes e.V.

http://www.ju-jutsu.de/blnjv

Die **Probleme** des BLNJJV sind dabei eine leider stark verbreitete Untätigkeit vieler Übungsleiter, deren Schüler durchaus Interesse hätten, Wettkampf zu betreiben.

Einige dieser Mitglieder riefen mich bereits an und beklagten die mangelnde Werbung bzw. Anleitung zum Wettkampf, da sie dies in ihrem Verein nicht erhielten. Diese Vereine bringen sich evtl. um die Möglichkeit einer Expansion, Werbung, Aufbau einer Wettkampfgruppe und eben etwas frischen Wind durch Ziele neben SV-Betrieb und Prüfungen.

Duo stellt die paarweise Idealform einer Verteidigung dar; mit stilistischen Anklängen an traditionelle Systeme wie z.B. das Jiu.

Es fördert kreative Gestaltung von Kombinationen und das Herantasten an schwierigere Techniken.

Fighting stellt den Einzelkampf dar, in dem im Gegensatz zur SV auf viele Elemente verzichtet wird (Nervendruck, Atemi bei Halten, Kopftreffer (Jugend), Lowkicks).

Einerseits ideal für Kinder, da jede Härte hier genommen wird.

Andererseits anspruchsvoll für reifere Ju-ka, da mit den wenigen erlaubten Mitteln effektiv und durchsetzungsstark gearbeitet werden muß.

Die Effektivität dieses Systems konnte unter Beweis gestellt werden, als 2003 und 2004 auf fast allen Allkampfturnieren sich die ehemaligen und derzeitigen Fighter ganz vorne platzierten! Vier der deutschen Allkampfmeister sind Fighting-Starter!

Im Wechsel mit realistischem SV-Training ergeben diese Wettkampfformen eine bessere Kinästhetik und technische Qualität!

Neben BCB und SC-Nest machte der SC-Siemensstadt als erster Verein Gebrauch von meinem Angebot 2004 und buchte einen Vereinslehrgang, der als LLG ausgeschrieben wurde. Hier soll eine Kinder-Fighting Gruppe entstehen.

Was für viele Trainer gegen diese Systeme spricht, ist der teilweise Abstand zur SV und die Unwissenheit über Inhalte und Training – auf Nachfrage möchte ich hier gerne Abhilfe schaffen.

Mit sportlichen Grüßen

Stefan Frommann

LANDESJUGENDREFERENT
LANDESTRAINER

Stefan Frommann, 4.Dan • Am Eichenhain 61 • 13465 Berlin • Telfax: 030/401 94 78, mobil: 0179 5418776

e-mail:

duo-landestrainer@ju-jutsu-berlin.de

Homepage des Berliner Ju-Jutsu Verbandes e.V.

http://www.ju-jutsu.de/blnjv