

Ju-Jutsu-Landeslehrgang mit Stefan Frommann bei Senchu zum Thema: Kinderwettkampf

Am 06.03.07 fand ein Landeslehrgang mit Stefan Frommann zum Thema: Kinderwettkampf bei Senchu statt.

Nach einer allgemeinen Erwärmung ging es dann zu einem Aufbau von Schlag- und Trittserien für den Wettkampf.

Es wurden auch verschiedene Möglichkeiten und Unterschiede für diese Serien in Bezug auf die Altersgruppen gezeigt. Die Kinder wurden sehr gut durch Stefan zum Mitmachen motiviert, auch durch altersgerechtes Ansprechen. Ein Teil kam aus dem Wettkampfbereich und war dadurch schon entsprechend geschult und vorgebildet.

Auch als Trainer konnte man sich noch viel für das eigene Training anschauen! Der Referent bekam von den Kindern einen kräftigen Applaus und viele gingen mit neuen Anregungen für das zukünftige Training nach Hause.

Christian Mildbrandt (Schoko), 3. Dan, EBJC