

MATAR e.V.
Fabian Förster
Warschauer Straße 82

hubud@gmx.net
www.matar-ev.de
10243 Berlin

Offener Vereinslehrgang mit Frank Burczynski
Brazilian Jiu Jitsu / No-Gi Grappling
Techniken für Wettkampf und Selbstverteidigung

Wann: Sa, 16. Januar 2010 12:00h-16:00h

Frank Burczynski

Wer:

- Senior Full Instructor für Jeet Kune Do und JKD Grappling unter Sifu Larry Hartsell
 - Instructor für JKD Concepts unter Sifu Udo Müller
 - Repräsentant für Erik Paulsons Combat Submission Wrestling
 - Lehrer der ELLO (European Luta Livre Organisation)
 - Braungurt Luta Livre
 - Lilagurt Alliance Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ)
 - Technischer Direktor und Full Instructor der FFA (Free Fight Association)
-

Was:

Takedowns und Techniken für den Bodenkampf

Für Wen:

Alle interessierten Sportler, insbesondere Ju Jutsuka und Jiu Jitsuka, unabhängig von Stil und Graduierung.
Auch für Anfänger geeignet!

Wo:

Turnhalle der Thalia Grundschule
Alt-Stralau 34

Bus 104, 347 Haltestelle Alt-Stralau

Wieviel:

20,- EUR bei Vorkasse bis zum 6. Januar 2010.
30,- EUR danach

Ausrüstung:

Saubere(!) Sportkleidung, ein GI/Kimono ist nicht notwendig, darf aber getragen werden.

Veranstalter, Ausrichter und Referent beschränken ihre Haftung auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit!

Für ausreichenden Versicherungsschutz hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen!
Foto- und Videoaufnahmen bedürfen der ausdrücklichen Erlaubnis des Veranstalters und Ausrichters!